



**SGAD**

Schweizerische Gesellschaft  
für Angst & Depression

# Jubiläumssymposium 10<sup>th</sup> Swiss Forum for Mood and Anxiety Disorders (SFMAD)

10 Jahre SGAD – State of the Art

Dolder Gallery, Kurhausstrasse 65, 8032 Zürich  
Donnerstag, 4. April 2019

11.30–12.30 Uhr

Crashkurs: Fortschritte in der Psychotherapie

13.30–18.00 Uhr

Symposium: 10 Jahre SGAD – State of the Art

Die SGAD wird von folgenden Firmen unterstützt:



# Jubiläumssymposium

## 10<sup>th</sup> Swiss Forum for Mood and Anxiety Disorders (SF MAD)

Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren

Gerne laden wir Sie zum 10. Swiss Forum for Mood and Anxiety Disorders (SF MAD) der Schweizerischen Gesellschaft für Angst und Depression (SGAD) ein. Die diesjährige Veranstaltung steht unter einem besonderen Motto: Wir feiern das 10-Jahres-Jubiläum.

Das Programm «10 Jahre SGAD – State of the Art» umfasst sowohl aktuelle Behandlungsstandards als auch Entwicklungen und Fortschritte: Prof. Katharina Domschke, Freiburg im Br., wird den State of the Art bei Angststörungen vorstellen und dabei einen Schwerpunkt auf die Epigenetik legen. Die Prädiktion und Entwicklung von Depressionen im Jugend- und Erwachsenenalter wird von Prof. Martin Preisig, Lausanne, erläutert. Auch die Behandlung von Depressionen im Kindes- und Jugendalter wird thematisiert: PD Dr. Gregor Berger, Zürich, wird erste Daten der Omega-3-pMDD-Studie vorstellen.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Psychotherapie. Prof. Martin Bohus, Mannheim/ Frankfurt, wird über die personalisierte, modulare Psychotherapie sprechen und für Interessierte am Vormittag einen vertieften Crashkurs zu Fortschritten in der Psychotherapie anbieten.

Es ist uns eine grosse Freude, Prof. Paul Ulrich Unschuld, Berlin, anzukündigen. Wir sind gespannt auf sein Referat «Symptom: Angst. Diagnose: Nationalismus. Therapie: Ungewiss. Das schmerzliche Ende einer Illusion».

Eingeleitet wird das Symposium freundlicherweise durch ein Grusswort von Nationalrätin Doris Fiala. Sie wird auf die Bedeutung psychischer Erkrankungen aus nationaler Sicht eingehen.

Der Crashkurs am Vormittag und das Symposium am Nachmittag wenden sich als Fortbildung an Hausärzte, Internisten sowie an Psychiater. Wir versprechen Ihnen eine informative und praxisrelevante Veranstaltung und freuen uns, Sie am Donnerstag, 4. April 2019, im Kongresszentrum des Dolder Grand in Zürich begrüssen zu dürfen.

Freundliche Grüsse



Prof. em. Edith Holsboer-Trachslar



Dr. Joe Hättenschwiler



Prof. Erich Seifritz

## Programm



**SGAD**

Schweizerische Gesellschaft  
für Angst & Depression

### CRASHKURS: FORTSCHRITTE IN DER PSYCHOTHERAPIE

Raum: Gallery

- 11.00 UHR    Einschreibung
- 11.30 UHR    **Fortschritte in der Psychotherapie**  
Prof. Dr. med. Martin Bohus
- 12.30 UHR    Steh-Lunch
- 

### SYMPOSIUM: 10 JAHRE SGAD – STATE OF THE ART

CHAIRS      Prof. em. Dr. med. Edith Holsboer-Trachsler, Dr. med. Joe Hättenschwiler,  
Prof. Dr. med. Erich Seifritz

---

- 13.00 UHR    Einschreibung
- 13.30 UHR    **Begrüssung**  
Prof. em. Dr. med. Edith Holsboer-Trachsler

#### **Grusswort**

Nationalrätin Doris Fiala, Zürich

**Symptom: Angst. Diagnose: Nationalismus. Therapie: Ungewiss.  
Das schmerzliche Ende einer Illusion**

Prof. Dr. Paul Ulrich Unschuld M.P.H.

**State of the Art bei Angststörungen – Schwerpunkt Epigenetik**

Prof. Dr. Dr. med. Katharina Domschke

---

- 15.30 UHR    Pause
- 

- 16.15 UHR    **Prädiktion und Entwicklung von Depressionen im Jugend- und Erwachsenenalter**  
Prof. Dr. med. Martin Preisig

**Omega-3-Fettsäuren gegen mittelgradige und schwere Depressionen im  
Kindes- und Jugendalter - erste Resultate der Omega-3-pMDD-Studie**

PD Dr. med. Gregor Berger

---

- 18.00 UHR    Apéro

## SPEAKERS

**PD Dr. med. Gregor Berger**

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrische Universitätsklinik PUK, Zürich

**Prof. Dr. med. Martin Bohus**

Institut für Psychosomatische und Psychiatrische Psychotherapie, Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim/Frankfurt

**Prof. Dr. Dr. med. Katharina Domschke M.A. (USA)**

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Freiburg i.Br.

**Prof. Dr. med. Martin Preisig**

Psychiatrische Universitätsklinik Lausanne, Lausanne

**Prof. Dr. med. Erich Seifritz**

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, Zürich

**Prof. Dr. Paul Ulrich Unschuld M.P.H.**

Institut für Theorie, Geschichte, Ethik Chinesischer Lebenswissenschaften, Charité, Berlin

## ANMELDUNG

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung bis zum 31. März 2019 per Post oder Fax +41 (0)44 434 20 21 oder melden Sie sich online an unter: [www.sgad.ch](http://www.sgad.ch)

- Ja, ich nehme am **Crashkurs und am Symposium** teil (11.30–18.00 Uhr). (SGAD-Mitglieder: 30 CHF, Nicht-Mitglieder: 160 CHF, Assistenzärzte: 120 CHF inkl. Mittagessen)
- Ja, ich nehme am **Symposium** teil (13.30–18.00 Uhr). (SGAD-Mitglieder: Kostenlos, Nicht-Mitglieder: 120 CHF, vor Ort: 130 CHF, Assistenzärzte: 80 CHF, vor Ort: 90 CHF)
- Ich bin Ärztin / Arzt und möchte gerne SGAD-Mitglied werden. (Jahresbeitrag 100 CHF inkl. Symposiumsgebühr)
- Leider kann ich nicht teilnehmen.

Name  Vorname

Institution

Adresse

PLZ/Ort/Land

E-Mail

Datum  Unterschrift

Weitere Personen können unter [www.sgad.ch](http://www.sgad.ch) angemeldet werden.

## VERANSTALTUNGSORT

Dolder Gallery  
Kurhausstrasse 65, 8032 Zürich

## ORGANISATION

Schweizerische Gesellschaft für  
Angst und Depression (SGAD)  
Geschäftsstelle  
Ringstrasse 70, 8057 Zürich

## INFORMATIONEN

Sonia Fröhlich de Moura  
Tel. +41 (0)44 430 40 52  
Fax +41 (0)44 434 20 21  
info@sgad.ch, www.sgad.ch

## TEILNAHMEGEBÜHR

**Ganzer Tag inkl. Crashkurs und Mittagessen**

SGAD-Mitglieder: 30 CHF

Nicht-Mitglieder: 160 CHF

Assistenzärzte: 120 CHF

**Nur Nachmittag (Symposium)**

SGAD-Mitglieder: Kostenlos

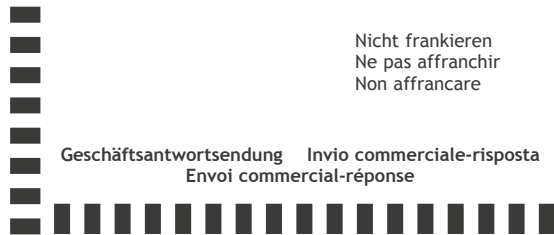
Nicht-Mitglieder: 120 CHF (vor Ort: 130 CHF)

Assistenzärzte: 80 CHF (vor Ort: 90 CHF)

Der Einzahlungsschein wird mit der  
Anmeldebestätigung verschickt.

## CREDITS

- Crashkurs: 1 SGPP Credit, zertifiziert mit  
1 WBK CME, 1 AIM /MIG Credit
- Symposium: 4 SGPP Credits, zertifiziert mit  
4 WBK CME's, 4 AIM /MIG Credits



SGAD  
Schweizerische Gesellschaft  
für Angst und Depression  
Geschäftsstelle  
Ringstrasse 70  
8057 Zürich



**SGAD**

Schweizerische Gesellschaft  
für Angst & Depression

Geschäftsstelle:

Ringstrasse 70, 8057 Zürich

**P.P.A**  
CH-8057 Zürich  
Post CH AG