

**Symposium der Schweizerischen Gesellschaft für Biologische Psychiatrie
(www.ssbp.ch) (kooperierende Fachgesellschaft der DGPPN)
in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Gesellschaft für Angst und
Depression (www.sgad.ch)**

Titel: Angst und Depression – State of the Art

Vorsitz: Prof. Dr. med. Martin Hatzinger, Solothurn, Schweiz
2. Vorsitz: Frau Prof. Dr. med. Edith Holsboer-Trachsler, Basel, Schweiz

Redner

- 1. Prof. Dr. med. Erich Seifritz, Zürich, Schweiz**
Depression und neue psychopharmakologische Entwicklungen
- 2. Prof. Dr. med. Anne Eckert, Basel, Schweiz**
Phytotherapie in der Depressionsbehandlung
- 3. Dr. med. Christian Imboden, Solothurn, Schweiz**
Sport und Ernährung in der Depressionsbehandlung
- 4. Dr. med. Joe Hättenschwiler, Zürich, Schweiz**
Benzodiazepine – heutige Position in der Behandlung von Angsterkrankungen

Abstract

Das State of the Art-Symposium zum Thema Angst und Depression gibt einen Überblick über diverse biologische Behandlungsansätze bei diesen weit verbreiteten psychiatrischen Erkrankungen.

E. Seifritz berichtet über die neuen Entwicklungen von Antidepressiva, ihre Zusammenhänge mit neurobiologischen Grundlagen und die daraus abgeleitete „State of the Art“ Pharmakotherapie. Insbesondere werden neue Ansätze zur Beeinflussung des glutamatergen Systems dargestellt.

A. Eckert gibt eine Übersicht zu aktuellen Forschungsergebnissen im Zusammenhang mit phytotherapeutischen Mitteln in der Depressionsbehandlung. Neue Erkenntnisse aus der neurobiologischen Grundlagenforschung werden präsentiert und Perspektiven zur Entwicklung möglicher zukünftiger Therapieansätze eröffnet.

J. Hättenschwiler legt dar, wie aus heutiger Sicht Benzodiazepine bei Angsterkrankungen eingesetzt werden können. Ihre Gabe ist oft umstritten, bei einer kritischen und sorgfältigen Indikationsstellung im Einzelfall aber sehr hilfreich. Das Referat gibt hierzu einen aktuellen Überblick.

C. Imboden zeigt neue Ergebnisse zur Bedeutung von Sport und Ernährung in der aktuellen Behandlung von Depressionen. Zusammenhänge zwischen Neurobiologie und klinischen Therapien werden anhand von neuen Forschungsergebnissen erläutert.



SGAD
Schweizerische Gesellschaft
für Angst & Depression

SSAD
Société suisse pour les troubles
anxieux & de dépression

Kontakte

Prof. Dr. med. Martin Hatzinger
Direktor Psychiatrische Dienste soH
Chefarzt Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Weissensteinstrasse 102
CH-4503 Solothurn
Tel: 032 627 14 50, **Fax:** 032 627 14 66
E-Mail: martin.hatzinger@spital.so.ch

Prof. Dr. med. Edith Holsboer-Trachsler
Chefärztin Erwachsenen-Psychiatrische Klinik
Universitäre Psychiatrische Kliniken (UPK)
Wilhelm Kleinstrasse 27, CH-4012 Basel
Tel: +41 61 325 50 95, **Fax:** +41 61 325 55 13
E-Mail: edith.holsboer@upkbs.ch

Prof. Dr. rer. nat. Anne Eckert
Leiterin neurobiologisches Labor
Universitäre Psychiatrische Kliniken (UPK)
Wilhelm Kleinstrasse 27, CH-4012 Basel
Phone: 061 325 54 87, **Fax:** 061 325 55 77
E-mail: anne.eckert@upkbs.ch

Dr. med. Christian Imboden EMBA
Leitender Arzt Behandlungszentrum für Angst und Depression (BAD)
Psychiatrische Dienste
Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Weissensteinstrasse 102, CH-4503 Solothurn
Tel. 032-627-14 52
E-Mail: christian.imboden@spital.so.ch

Prof. Dr. med. Erich Seifritz
Direktor Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Lenggstrasse 31, Postfach 1931, CH-8032 Zürich
Tel. 044 384 23 12, **Fax** 044 384 27 19
E-Mail: sekretariat.seifritz@bli.uzh.ch

Dr. med. Josef Hättenschwiler
Facharzt FMH für Psychiatrie u. Psychotherapie
Zentrum für Angst- u. Depressionsbehandlung (ZADZ)
Riesbachstr. 61, 8008 Zürich
Tel: 044 386 66 00, **Fax:** 044 386 66 09
E-Mail: info@zadz.ch