



SGAD

Schweizerische Gesellschaft
für Angst & Depression

Symposium

17th Swiss Forum for Mood and Anxiety Disorders (SFMAD)

LIFESTYLE-PSYCHIATRIE AUS VERSCHIEDENEN PERSPEKTIVEN

Wir gratulieren Prof. Dr. med. Jules Angst zum 100. Geburtstag!

**Radisson Blu Hotel, Zurich Airport
Donnerstag, 05. März 2026**

11.00 – 12.00 Uhr

Crashkurs: Psychopharmakologie - Interaktionen im Fokus

12.15 – 13.30 Uhr

Lunchsymposium

13.45 – 18.00 Uhr

Lifestyle-Psychiatrie aus verschiedenen Perspektiven

Anmeldung über
<https://www.sgad.ch/sfmad>
oder via QR-Code



Die SGAD wird von folgenden Firmen unterstützt:

Johnson & Johnson



mepha | **teva**



Schwabe Group
From Nature. For Health.

MEDIENPARTNER

[medizinonline.com](https://www.medizinonline.com)

Diese Weiter- und Fortbildung wird zudem unterstützt durch:

Idorsia Pharmaceuticals Ltd, Lundbeck AG, Max Zeller Söhne AG und Sandoz Pharmaceuticals AG.

Programm

CRASHKURS: PSYCHOPHARMAKOLOGIE - INTERAKTIONEN IM FOKUS

10.30 Uhr	Einschreibung
11.00 Uhr	Psychopharmakologie - Interaktionen im Fokus Prof. Dr. med. Georgios Schoretsanitis
12.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

LUNCHSYMPOSIUM: PRÄZISION UND BESTÄNDIGKEIT: NEUE IMPULSE FÜR DIE BEHANDLUNG VON ANGST, DEPRESSION UND MIGRÄNE

Chair	Prof. Dr. med. Erich Seifritz
12.15-13.30 Uhr	Brücken bauen im Praxisalltag: Migräne und Depression gemeinsam anpacken PD Dr. med. Christian Imboden Prof. Dr. med. Christoph Schankin Stabile Verläufe bei Psychosen: neue Perspektiven in der Langzeitbehandlung Prof. Dr. med. Philipp Homan Netzwerkanalyse von Anxiolytika: Klinische Relevanz und Einfluss auf die Behandlung Prof. Dr. med. Thomas Müller
12.30 Uhr	Steh-Lunch

SYMPOSIUM: LIFESTYLE-PSYCHIATRIE AUS VERSCHIEDENEN PERSPEKTIVEN

Chairs	Prof. em. Dr. med. Martin Hatzinger Dr. med. Joe Hättenschwiler Prof. Dr. med. Erich Seifritz Prof. em. Dr. med. Edith Holsboer-Trachsler
13.45 Uhr	Begrüssung durch Prof. em. Dr. med. Martin Hatzinger 100 Jahre Jules Angst: Ein Leben für die Psychiatrie Prof. em. Dr. med. Martin Preisig Sport als Antidepressivum ? - Sport & Bewegung in Prävention und Behandlung der Depression PD Dr. med. Christian Imboden Der Schlaf und das Gemüt Prof. em. Dr. med. Martin Hatzinger

15:30 Uhr Pause

16.15 Uhr	Stress und Resilienz in Prävention und Behandlung von Angsterkrankungen und Depression Prof. Dr. phil. Serge Brand Healthy Longevity & Mental Health — Zusammenhang und Umsetzung Prof. Dr. med. Heike A. Bischoff-Ferrari Mikrobiom im Rahmen von Angsterkrankungen und Depression Prof. Dr. med. Manfred Essig
-----------	--

18.15 Uhr Apéro

VERANSTALTUNGSORT

Radisson Blu Hotel, Zurich Airport
8058 Zürich

ORGANISATION

Schweizerische Gesellschaft für Angst und Depression (SGAD)
Geschäftsstelle
Ringstrasse 70, 8057 Zürich

INFORMATION

Sonia Fröhlich de Moura
Tel. +41 (0)44 430 40 52
info@sgad.ch, www.sgad.ch

TEILNAHMEGEBÜHR

Ganzer Tag inkl. Crashkurs und Mittagessen	Nur Nachmittag (Symposium)
SGAD-Mitglieder: 70 CHF	SGAD-Mitglieder: Kostenlos
Nicht-Mitglieder: 210 CHF	Nicht-Mitglieder: 160 CHF
Assistenzärzte: 150 CHF	Assistenzärzte: 100 CHF

CREDITS

- Crashkurs: 1 SGPP Credit, 1 WBK Credit, 1 AIM / MIG Credit
- Lunch-Symposium: 1 SGPP Credit, 1 WBK Credit
- Symposium: 4 SGPP Credits, 4 WBK Credits, 4 AIM / MIG Credits

