



SGAD

Schweizerische Gesellschaft
für Angst & Depression

Symposium

17th Swiss Forum for Mood and Anxiety Disorders (SFMAD)

LIFESTYLE-PSYCHIATRIE AUS VERSCHIEDENEN PERSPEKTIVEN

Wir gratulieren Prof. Dr. med. Jules Angst zum 100. Geburtstag!

**Radisson Blu Hotel, Zurich Airport
Donnerstag, 05. März 2026**

11.00 – 12.00 Uhr

Crashkurs: Psychopharmakologie - Interaktionen im Fokus

12.15 – 13.30 Uhr

Lunchsymposium

13.45 – 18.00 Uhr

Lifestyle-Psychiatrie aus verschiedenen Perspektiven

Anmeldung über
<https://www.sgad.ch/sfmad>
oder via QR-Code



Die SGAD wird von folgenden Firmen unterstützt:

Johnson&Johnson



mepha | **teva**



Schwabe Group
From Nature. For Health.

MEDIENPARTNER
medizinonline.com

Diese Weiter- und Fortbildung wird zudem unterstützt durch:
Idorsia Pharmaceuticals Ltd, Lundbeck AG, Max Zeller Söhne AG
und Sandoz Pharmaceuticals AG.

Programm

CRASHKURS: PSYCHOPHARMAKOLOGIE - INTERAKTIONEN IM FOKUS

10.30 Uhr	Einschreibung
11.00 Uhr	Psychopharmakologie - Interaktionen im Fokus Prof. Dr. med. Georgios Schoretsanitis
12.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

MITTAGSVERANSTALTUNG:

12.15-13.30 Uhr	Lunchsymposium
12.30 Uhr	Steh-Lunch

SYMPOSIUM: LIFESTYLE-PSYCHIATRIE AUS VERSCHIEDENEN PERSPEKTIVEN

Chairs	Prof. em. Dr. med. Martin Hatzinger Dr. med. Joe Hättenschwiler Prof. Dr. med. Erich Seifritz Prof. em. Dr. med. Edith Holsboer-Trachsler
13.45 Uhr	Begrüssung durch Prof. em. Dr. med. Martin Hatzinger
	100 Jahre Jules Angst: Ein Leben für die Psychiatrie Prof. em. Dr. med. Martin Preisig
	Sport als Antidepressivum ? - Sport & Bewegung in Prävention und Behandlung der Depression PD Dr. med. Christian Imboden
	Der Schlaf und das Gemüt Prof. em. Dr. med. Martin Hatzinger
15:30 Uhr	Pause
16.15 Uhr	Stress und Resilienz in Prävention und Behandlung von Angsterkrankungen und Depression Prof. Dr. phil. Serge Brand
	Healthy Longevity & Mental Health – Zusammenhang und Umsetzung Prof. Dr. med. Heike A. Bischoff-Ferrari
	Mikrobiom im Rahmen von Angsterkrankungen und Depression Prof. Dr. med. Manfred Essig
18.15 Uhr	Apéro

VERANSTALTUNGSORT

Radisson Blu Hotel, Zurich Airport
8058 Zürich

ORGANISATION

Schweizerische Gesellschaft für Angst und Depression (SGAD)
Geschäftsstelle
Ringstrasse 70, 8057 Zürich

INFORMATION

Sonia Fröhlich de Moura
Tel. +41 (0)44 430 40 52
info@sgad.ch, www.sgad.ch

TEILNAHMEGEBÜHR

Ganzer Tag inkl. Crashkurs und Mittagessen

SGAD-Mitglieder: 70 CHF

Nicht-Mitglieder: 210 CHF

Assistenzärzte: 150 CHF

Nur Nachmittag (Symposium)

SGAD-Mitglieder: Kostenlos

Nicht-Mitglieder: 160 CHF

Assistenzärzte: 100 CHF

CREDITS

- Crashkurs: 1 SGPP Credit, 1 WBK Credit, 1 AIM / MIG Credit
- Lunch-Symposium: 1 SGPP Credit, 1 WBK Credit
- Symposium: 4 SGPP Credits, 4 WBK Credits, 4 AIM / MIG Credits

