


# Bipolare Depression Schlafstörungen Antidepressiva

7. St.Galler Symposium  
Schlaf, Depression, Chronobiologie



Prof. Dr. Waldemar Greil  
PD Dr. Dr. Ulrich M. Hemmeter

Dienstag, 13. Februar 2018  
18.30 – 21.00 Uhr  
Hotel Einstein, St.Gallen

## Liebe Kolleginnen und Kollegen

Das diesjährige 7. St.Galler Abendsymposium zu Schlafstörungen, Depression und Chronobiologie befasst sich mit der bipolaren Erkrankung und ihrer Behandlung. Der Fokus liegt auf dem Stellenwert der Antidepressiva bei bipolarer Depression und damit assoziierten Schlafstörungen.

Nahezu alle psychiatrischen Erkrankungen gehen mit Schlafstörungen einher. Aber auch Schlafstörungen selbst stellen einen hohen Risikofaktor für die Entwicklung psychiatrischer Erkrankungen dar, insbesondere für Depressionen und auch bipolare Erkrankungen. Zudem können Schlafstörungen erste Zeichen für die Entwicklung einer depressiven Episode sein, sowohl im Rahmen unipolarer wie auch bipolarer Depressionen.

Neben der Schlafhomöostase, die durch viele schlafhygienische Massnahmen verbessert werden kann, sind Störungen des circadianen Rhythmus häufig Ursachen für einen nicht-erholsamen Schlaf. Insbesondere die Schlafstörung bipolarer Patienten geht mit Störungen des circadianen Rhythmus einher.

Für die Behandlung bipolarer Depressionen wie auch für Schlafstörungen werden häufig Antidepressiva eingesetzt, wengleich die aktuellen Behandlungsempfehlungen diese nicht als Mittel erster Wahl beschreiben und ein Switch-Risiko in die Manie vorhanden ist.

Professor Greil hat sich über viele Jahre in der Forschung wie auch in der klinischen Praxis mit dieser Thematik befasst. Er wird in seinem Vortrag speziell auf die Behandlung der bipolaren Depression und auf den Stellenwert der Antidepressiva eingehen und dabei die einzelnen Substanzklassen und Substanzen differenziert betrachten. Zuvor werde ich kurz die Charakteristik der Schlafstörungen, wie auch der Störungen der Chronobiologie bei Patienten mit bipolarer Erkrankung vorstellen und alternative Behandlungsmöglichkeiten ansprechen.

Im Anschluss an das Referat von Prof. Greil besteht die Gelegenheit über Fälle mit schwierig zu behandelnden Schlafstörungen und psychiatrischer Problematik zu sprechen. Zudem können Sie selbst Fälle vorstellen, die dann diskutiert werden.

Ich würde mich sehr freuen, Sie gemeinsam mit Professor Greil am 13. Februar 2018 in St.Gallen begrüßen zu können.



**PD Dr. med. Dr. phil. Ulrich M. Hemmeter**  
Chefarzt, ärztlicher Leiter COEUR, Psychiatrie St.Gallen Nord

7. St.Galler Symposium Schlaf, Depression, Chronobiologie  
Dienstag, 13. Februar 2018

- |               |  |
|---------------|--|
| 18.30 – 18.35 | <b>Begrüssung</b><br>PD Dr. Dr. Ulrich M. Hemmeter<br>Chefarzt Alters- und Neuropsychiatrie, ärztlicher Leiter COEUR, Psychiatrie St.Gallen Nord   |
| 18.35 – 18.50 | <b>Schlafstörungen bei bipolarer Erkrankung und Therapieansätze</b><br>PD Dr. Dr. Ulrich M. Hemmeter   |
| 18.50 – 19.30 | <b>Stellenwert der Antidepressiva bei der Behandlung bipolarer Erkrankungen</b><br>Prof. Dr. Waldemar Greil<br>ehem. Ärztlicher Direktor, Sanatorium Kilchberg, Vorstandsmitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Bipolare Störungen (SGBS), Professor für Psychiatrie und Gastwissenschaftler, Universität München |
| 19.30 – 20.00 | <b>Fallbeispiele und Diskussion</b><br>PD Dr. Dr. Ulrich M. Hemmeter<br>Prof. Dr. Waldemar Greil   |
| Anschliessend | <b>Apéro</b> im Foyer Einstein Kongress  |

Mit der freundlichen Unterstützung von:



zeller  medical



### Anmeldung

Wir bitten Sie, sich unter [www.psgn.ch/coeur.veranstaltungen](http://www.psgn.ch/coeur.veranstaltungen) oder [coeur.veranstaltungen@psgn.ch](mailto:coeur.veranstaltungen@psgn.ch) bis spätestens 8. Februar 2018 anzumelden. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Bitte vermerken Sie, ob Sie zum Apéro bleiben.

### Credits

Die Veranstaltung ist mit 2 Credits SGPP und SGAIM zertifiziert. Eine Teilnahmebestätigung wird Ihnen an der Veranstaltung ausgehändigt.

### Veranstaltungsort

Hotel Einstein  
Berneggstrasse 2  
9000 St.Gallen  
[www.psgn.ch/coeur.veranstaltungen](http://www.psgn.ch/coeur.veranstaltungen)

### Informationen

Psychiatrie St.Gallen Nord  
CŒUR Center of Education and Research  
Telefon +41 71 913 12 78  
[coeur.veranstaltungen@psgn.ch](mailto:coeur.veranstaltungen@psgn.ch)